



FORMATIONS PROFESSIONNELLES en AYURVEDA
Home Pancha Karma – Cours Pratique de Purification
RAPPORTS: attentes

Rapport d'une cure à domicile^(*) ou d'une 1ère participation "curiste"

Aspect généraux :

- organisation générale & approche?
- accommodation personnelle?
- est-ce que les conditions nécessaires sont suffisamment remplies?
- ...

Aspects conc. votre propre biochimie :

- aviez vous des attentes/plaintes spécifiques avant la semaine cure?
- comment évaluez-vous le (dés) équilibre doshique sur vous-même?
- comment évaluez -vous la quantité de SAMA que vous "ciblez" ? Spécifier pour les 3 doshas.
- état des 3 malas (selles, ...) & digestion (gaz, crampes, renvois, ...) ?
- menstruation ?
- impact de votre vie quotidienne & situation professionnelle sur votre biochimie ?
- ...

Vayuchaitanya & Proprioception (pour ceux qui ont suivi les intensifs massage):

- stabilité des 5 vayus ? Relation avec la respiration – posture – ... ?
- conscience corporelle ? transparence ? congestion ?
- ...

Vision intégrante :

- l' « image » est-t-elle complète ? qu'est-ce qui n'est pas encore logique – cohérent ?
- ...

Déroulement :

- quel était votre programme de base?
- quelles adaptations ont été faites au programme durant la semaine & pourquoi?
- avez vous continué la prise de certains remèdes & pourquoi?
- comment avez vous vécu cette purification au jour le jour?
- quelles sont vos expériences concernant les 2 thèmes centraux: augmenter agni & élimination?
- comment vous sentiez vous à la fin de la semaine cure en comparaison avec le début, en tenant compte de votre biochimie, vayuchaitanya, etc. ..?
- ...

Reactions après :

- quelles étaient les réactions de votre entourage immédiat?
- comprenez-vous ces réactions?
- y-a-t'il des changements dans votre quotidien? Les quels?
- aviez vous un besoin important pour des "tonica" (voir Purif2 « Remèdes »), lesquels avez vous pris & avec quel résultat?
- ...

Autres curistes (pas en cas de cure à domicile):

- quelles sont les expériences d'autres curistes qui vous ont parlé-frappé-... lors de la semaine?
- quelle est votre impression générale de l'effet de la cure sur les autres curistes?
- ...



FORMATIONS PROFESSIONNELLES en AYURVEDA
Home Pancha Karma – Cours Pratique de Purification
RAPPORTS: attentes

Rapport de la 2ème participation "accompagnant-stagiaire"

Aspect généraux :

- organisation générale & approche?
- accommodation personnelle?
- est-ce que les conditions nécessaires sont suffisamment remplies?
- ...

Aspects conc. votre propre biochimie :

- étiez-vous en bonne forme?
- quel est l'effet de cette semaine de stage sur votre condition générale?
- ...

Curistes :

- quelles expériences vous ont parlé-frappé- ... lors de la semaine?
- quelle est votre impression générale de l'effet de la cure sur les curistes?
- rapport de cure d'au moins 3 participants, concernant (voir ci-dessus pour les détails):
 - Aspects conc. leurs biochimie
 - Vayuchaitanya & Proprioception
 - Vision intégrante
 - Déroulement
 - Réactions à la fin de la cure (éventuellement envoyer un mail)

Appréciation générale de la semaine de cure:

- vision personnelle
- choses à retenir
- ...

Nous n'attendons pas que vous puissiez déjà nous rapporter tout de manière impeccable après une 1ère semaine. On attend que vous "pensiez à haute voix" & que votre compréhension s'approfondisse et s'élargisse & que vous en fassiez la preuve.

Pour des rapports, attentes suivant les diplômes :

** Pour le diplôme de « Masseur Ayurvédique » : on fait soit une cure de purification à domicile, soit le "Cours de Purification Pratique" – les attentes concernant le rapport sont les mêmes.*

Pour le diplôme de « Praticien Ayurvédique » : on suit le "Cours de Purification Pratique" une fois en tant que curiste (pré-stage) & une fois en tant que accompagnant (stage).

*** Basez-vous sur tous ces aspects pour faire vos rapports de façon globale & holistique!*

**** Soyez bref & précis!*