

FORMULE 5

SAUCES

ACIDE :

- ◆ jus de citron
- ◆ amchur
- ◆ pomme verte
- ◆ tomate
- ◆ graines de grenade
- ◆ yaourt
- ◆ tamarin

SALE :

- ◆ sel marin
- ◆ sel noir

DOUX :

- ◆ sucre, raisins, ...
- ◆ pomme douce, pêche, ...
- ◆ mangue, noix de coco fraîche, ...

AMER & ASTRINGENT (APRE)

- ◆ feuilles de coriandre
- ◆ feuilles de fénugrec
- ◆ graines de grenade
- ◆ cumin
- ◆ (menthe)
- ◆ HING

PIQUANT :

- ◆ poivre noir
- ◆ piment frais ou sec
- ◆ cardamome rouge/noir
- ◆ gingembre

= SAUCE

2 pt.cuill. amchur en poudre
1 cuill. coriandre en poudre
1 cuill. cumin en poudre
2 pt.cuill. poivre noir (moulu)
1/2 pt.cuill. de sel
1/2 pt.cuill. de sel noir
1/4 pt.cuill. de HING

= CHAT MASALA