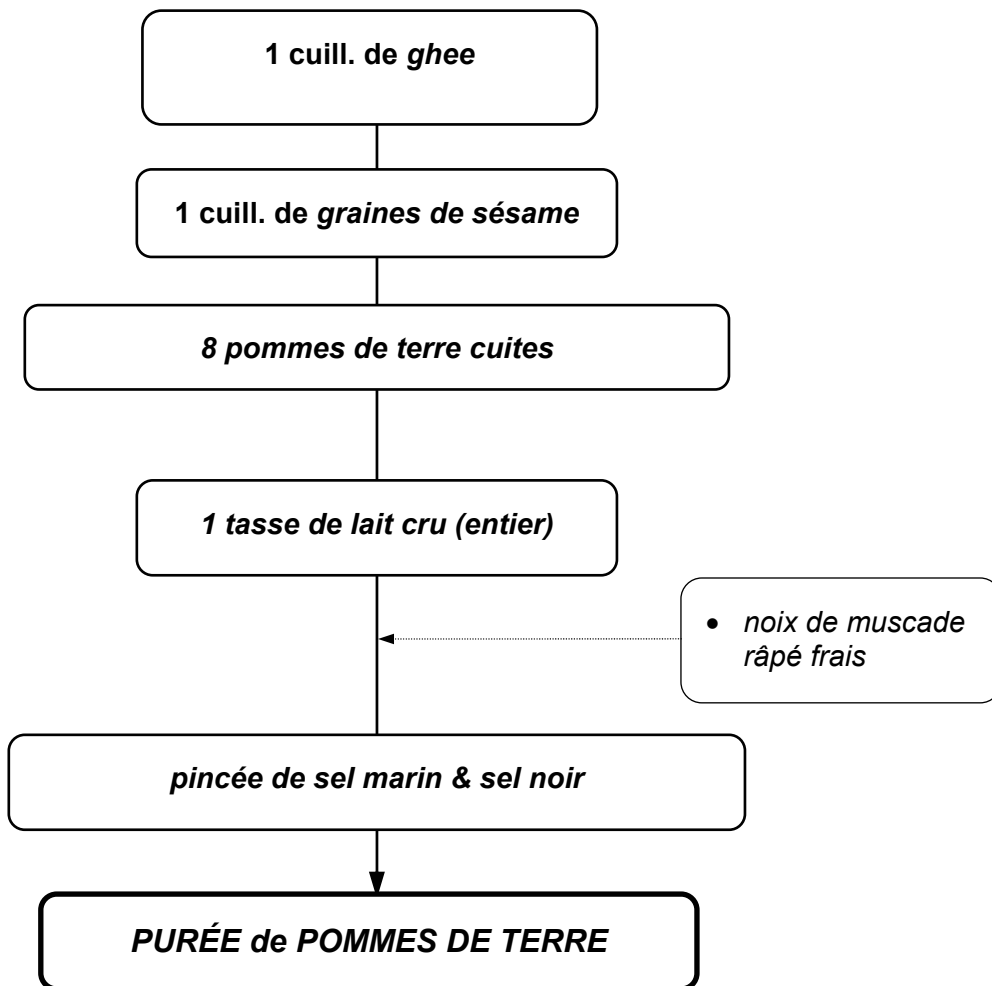


PURÉE de POMMES DE TERRE
selon FORMULE DE BASE 1
(4 personnes)



Chauffez une cuillère de ghee et ajoutez les graines de sésame; quand les graines sautent, ajoutez les pommes de terre cuites (à l'eau ou au four). Faire frire en remuant un bon instant. Ajoutez le lait et râpez plein de noix de muscade au-dessus. Saler. Laissez bouillir 5 minutes. Tasser et servir.