

Yoga & Ayurveda Health

« YAH » vzw

Gefrituurde TEMPEH

De TEMPEH (gefermenteerde soya) in fijne schijfjes snijden & goudbruin poffen in frituurolie à 175°C.

Goed laten uitlekken & bestrooien met chat-massala (zie formule 5) of gewoon met zwart zout.

©: John Marchand, Belgium.

website: <http://www.yoga-ayurveda.org> email: ayurveda@pandora.be