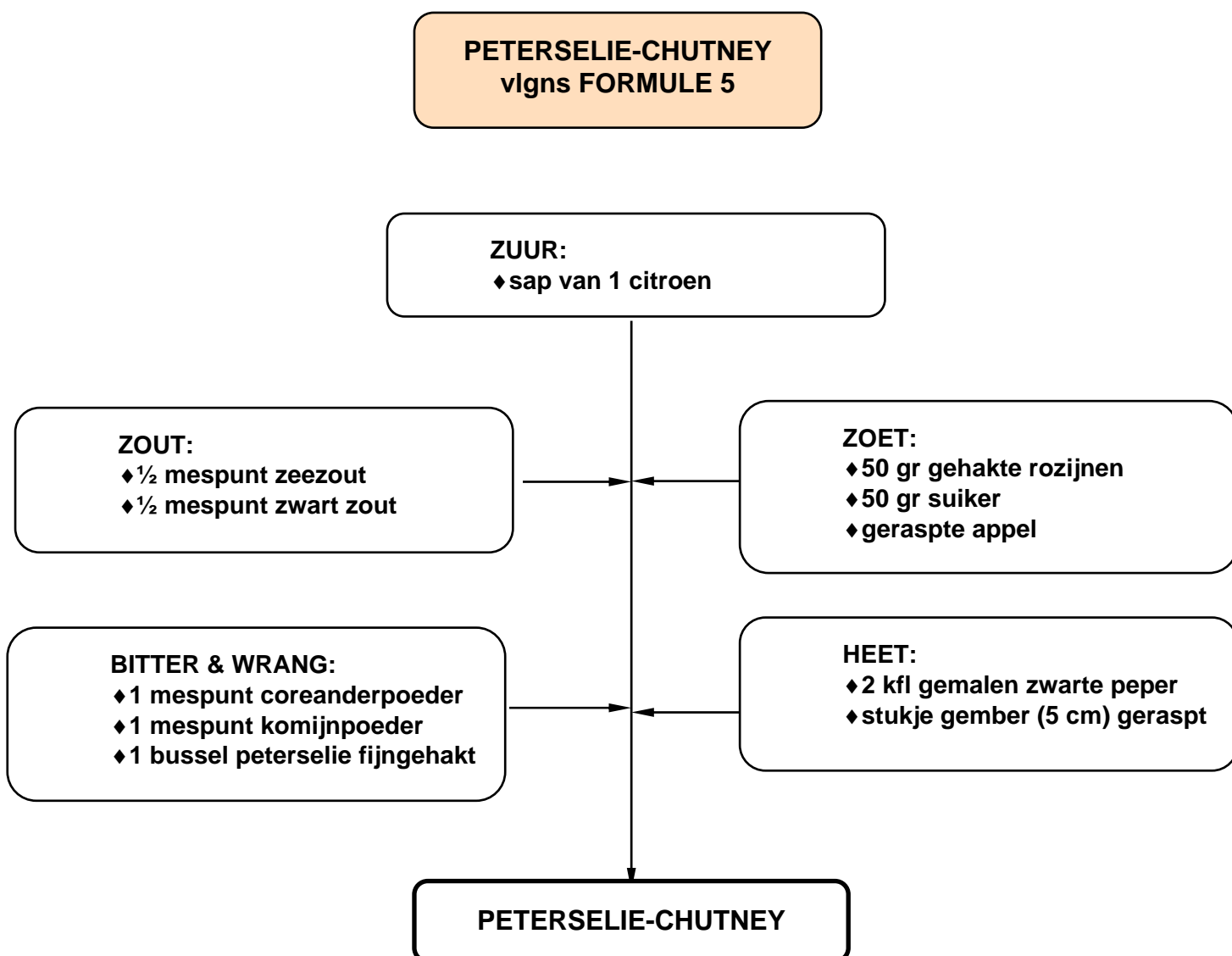


Yoga & Ayurveda Health

»YAH« vzw



Pers 1 citroen en meng hierin de geraspte appel, de fijngehakte peterselie, de rozijnen en de suiker. Voeg hierbij ½ kfl zeezout, ½ kfl zwart zout, 2 kfl versgemalen zwarte peper en de vers geraspte gember, 1 mespunt coreander poeder & 1 mespunt komijnpoeder. Minstens 15 minuten laten trekken (niet in de koelkast!) en nog eens omroeren vóór het opdienen.