



MASSEUR AYURVEDIQUE
Pratique & Stages : Exigences

Home Pancha Karma

But principal:

- faire l'expérience soi-même
- observer la condition au début et les effets après cure sur soi-même (et les autres)

Rapport à faire :

- voir feuille « Home Pancha Karma – RAPPORTS: attentes »

Heures pour le diplôme : 25

- compte pour 15 heures de pratique et pour 10 heures de 'devoirs imposés'

Note :

- Peut être fait à domicile ou lors d'un Cours Pratique de Purification.

STAGE en MASSAGE

But principal:

Apprendre comment peut fonctionner un centre de massage (ayurvédique ou autre):

- choix des soins proposés et pourquoi
- prix pratiqués et pourquoi
- gestion de la clientèle
- gestion du linge, des produits utilisés – vendus – ...
- autres ...

A fin de concrétiser votre propre projet de centre de massage.

Rapport à faire :

- Description du fonctionnement du centre de stage (voir ci-dessus)
- Concrétisation de votre propre projet

Heures pour le diplôme: 40

- compte pour 30 heures de pratique et 10 heures de 'devoirs imposés'

Note :

- Si vous avez déjà votre centre de massage, vous avez déjà fait la pratique ;-) Dans ce cas, vous faites comme rapport le fonctionnement de votre centre + le 'pourquoi' de vos choix (voir ci-dessus).
- Si vous ne désirez pas créer votre propre centre, vous pouvez faire ce stage à la semaine de purification ou assister à 2 cours de massage donnés par YAH - et en faire un rapport

ETUDE DE CAS en MASSAGE

But principal:

Apprendre à masser dans une vision globale et évolutive de la personne et en faire la preuve

Rapport à faire :

- Voir feuille « Aspects de globalité »

Heures pour le diplôme: 75

- compte pour 45 heures de pratique et 30 heures de 'devoirs imposés et recherches'

Note :

- Il faudra donc faire ± 30 massages chez 5 à 10 personnes, p.ex. 5 personnes x 6-7 massages en moyenne. Le plus important : faire preuve de vision évolutive dans votre travail.

EXAMENS

Pratique: Lors du dernier cours de massage « proprioception et pranayam », ou à convenir.

Théorie: par mail – durée limitée – à livres ouvert. On doit avoir suivi tous les cours pour pouvoir faire l'examen final.

En fonction des rapports à effectuer pour le diplôme : Soyez brefs & précis !