



**Conseiller en nutrition
Examens - Travaux - Stages :
Exigences pour la validation de la formation**

LECTURES IMPOSEES

» Par Vasant Lad: Ayurveda: Science de l'auto-guérison

Heures de travaux personnels : 60h

Lectures recommandées, non obligatoire:

» Livre d'anatomie (comme p.ex. Anatomie et physiologie normales et pathologiques par Ross et Wilson)

» Par Harish Johari: (The Healing Cuisine)

» Par Vasant Lad: (The complete book of Ayurvedic Home-remedies)

ETUDE DE CAS - Exercice

Les **12** cas du cours de nutrition doivent être suffisamment résolus (avec support en ligne). Ceci n'est donc pas un examen: on doit y travailler jusqu'à ce que le résultat soit satisfaisant.

Heures de travaux personnels : 60 heures de 'devoirs imposés et recherches'

Travail pratique recommandé, non obligatoire, non examiné:

» Soit à domicile, soit lors de la semaine de cours pratique de purification, effectuer pour soi-même, un programme de purification de 10 jours (voir le cours de Doshas et Purification 1: Home Pancha Karma).

EXAMEN THEORIQUE

Théorie: par e-mail, à domicile

Aux dates proposées par le secrétariat ([voir ici](#)) -> *inscription individuelle obligatoire au secrétariat*

- durée limitée - à livres ouverts.

- avoir suivi tous les cours pour pouvoir présenter l'examen final.

- les ouvrages imposés font partie de la matière de l'examen.

Heures de travaux personnels : 30h

Validation et attestation de réussite de la formation

Pour la validation, avoir suivi tous les cours avec un minimum de 90% de présence et réussir avec minimum 60% les examens et les travaux demandés.

L'attestation de réussite valide 150h de cours « contact avec les enseignants » + 150h de travaux personnels + réussite des travaux et examens.

Ayurvéda en France : association des professionnels en Ayurvéda (infos : [ici](#))

Pour l'accréditation par « *Ayurvéda en France* » les cours doivent s'étendre sur minimum 1 an

Dès le début de la formation, il est vivement recommandé de s'inscrire comme étudiant à « *Ayurvéda en France* ». Voir [ici](#)