



**Expert Thérapeute Corporel
Examens - Travaux - Stages :
Exigences pour la validation de la formation**

LECTURES IMPOSEES

1° année

- » Par Harish Johari: Le Massage ayurvédique
- » Par Vasant Lad: Ayurveda: Science de l'auto-guérison

2° année

- » Livre d'anatomie (comme p.ex. Massothérapie clinique incluant anatomie et traitement par J.H. Clay et al.)
- » Par Harish Johari (en français): Chakras : Centres d'énergie de transformation,
- » Par David Frawley: Yoga et Ayurvéda: Auto-guérison et Réalisation de Soi

3° année

- » Par Robert-E Svoboda: Prakriti : Votre Constitution Ayurvédique
- » Par Harish Johari (en français): LEELA le jeu de la connaissance de soi
- » Par Atreya Smith : La psychologie de la transformation en Yoga

Heures de travaux personnels : 180h

Lectures recommandées, non obligatoire:

- » Par Harish Johari: (Dhanwantari; The monkey and the mango tree)
- » Par David Frawley: (Ayurveda and the Mind)
- » Par Vasant Lad: (The complete book of Ayurvedic Home-remedies)

TRAVAUX ET BILAN 1° ANNEE

>> ETUDE DE CAS en MASSAGE - Rapport

But principal:

Apprendre à masser dans une vision globale et évolutive de la personne et en faire la preuve

Vision et démarche à suivre :

- Voir feuille «-D-Rapport-Massage_therapeute-corporel»

Le plus important : faire preuve de vision évolutive dans votre travail.

Rapport :

- 30 massages chez minimum 5 personnes différentes
- minimum 3 – maximum 10 massages par personne.
- après le dernier cours (théorique ou pratique), minimum 20 massages (sur 30), avec au minimum 1 massage à chacun des massés.

Heures de travaux personnels : 80h

= 40 heures de pratique et 40 heures de 'devoirs imposés et recherches'

>> BILAN PRATIQUE

Lors d'un cours de pratique en massage :

- à grille fixe, il s'agit de la journée de massage supervisé (compris dans le prix de la formation)
- inscription à la carte : à convenir en fonction du dernier cours de massage suivi. Eventuellement, sur rdv en individuel ou refaire un cours pour passer l'examen pratique
- * Avoir suivi tous les cours pratiques de massage et avoir révisé les techniques à domicile.
- * Par des exercices « libres » ou « imposés » l'évaluation portera sur (le choix) des techniques, la présence, l'accompagnement, la tenue, la gestion du matériel et du temps...

Heures de travaux personnels préparatoires : 20h

>> Travail pratique recommandé, non obligatoire, non examiné:

- » Soit à domicile, soit lors de la semaine de cours pratique de purification, effectuer pour soi-même, un programme de purification de 10 jours (voir le cours de Doshas et Purification 1: Home Pancha Karma).



**Expert Thérapeute Corporel
Examens - Travaux - Stages :
Exigences pour la validation de la formation**

>> BILAN THEORIQUE « thérapeute corporel »

Par e-mail, à domicile

Aux dates proposées par le secrétariat ([voir ici](#)) -> *inscription individuelle obligatoire au secrétariat*

- durée limitée - à livres ouverts.

- avoir suivi tous les cours pour pouvoir présenter l'examen final.

- les ouvrages imposés font partie de la matière de l'examen.

Heures de travaux personnels : 20h

TRAVAUX ET BILANS 2° ANNEE

>> BILAN PRATIQUE

Lors du cours de Proprioception et pranayama

Heures de travaux personnels préparatoires : 20h

>> HOME PANCHA KARMA – Rapport massage

But principal:

- faire l'expérience soi-même

- observer la condition au début et les effets après cure sur soi-même (et les autres)

Rapport à faire :

- voir feuille « [Home Pancha Karma – RAPPORTS: attentes](#) », 1° partie : « curiste »

Heures de travaux personnels: 20 heures de 'devoirs imposés'

>> BILAN THEORIQUE « énergéticien »

Par e-mail, à domicile

Aux dates proposées par le secrétariat ([voir ici](#)) -> *inscription individuelle obligatoire au secrétariat*

- durée limitée - à livres ouverts.

- avoir terminé et réussi les bilans et travaux de la 1° année & avoir suivi tous les cours

- les ouvrages imposés font partie de la matière de l'examen.

Heures de travaux personnels : 20h

TRAVAUX ET EXAMENS 3° ANNEE

>> HOME PANCHA KARMA – Rapport stage massage

But principal:

- observer, guider et adapter les massages la cure aux besoins individuels (de ± 5 participants)

- la gestion générale et pratique des massages durant la semaine de cure

Rapport à faire :

- voir feuille « [Home Pancha Karma – RAPPORTS: attentes](#) », 2° partie : « accompagnant-stagiaire »

Heures de travaux personnels: 50 heures de 'devoirs imposés'

>> EXAMEN THEORIQUE FINAL « expert thérapeute corporel »

Par e-mail, à domicile

Aux dates proposées par le secrétariat ([voir ici](#)) -> *inscription individuelle obligatoire au secrétariat*

- durée limitée - à livres ouverts.

- avoir terminé et réussi les bilans et travaux des 1° et 2° années & avoir suivi tous les cours

- les ouvrages imposés font partie de la matière de l'examen.

Heures de travaux personnels : 40h



**Expert Thérapeute Corporel
Examens - Travaux - Stages :
Exigences pour la validation de la formation**

Validation et attestation de réussite de la formation

* Pour la validation, avoir suivi tous les cours avec un minimum de 90% de présence et réussir avec minimum 60% les examens et les travaux demandés.

* L'attestation de réussite valide 450h de cours « contact avec les enseignants » + 450h de travaux personnels + réussite des travaux et examens.

Ayurvéda en France : association des professionnels en Ayurvéda (infos : [ici](#))

Pour l'accréditation par « *Ayurvéda en France* » les cours doivent s'étendre sur min 3ans.

Dès le début de la formation, il est vivement recommandé de s'inscrire comme étudiant à « *Ayurvéda en France* ». Voir [ici](#)