



AYURVEDISH BEROEPSOPLEIDINGEN
Home Pancha Karma - Praktijkcursus Zuivering
VERSLAGGEVING: vereisten

VERSLAG van thuis-kuur^(*) of 1ste deelname als "kurist"

Algemene aspecten :

- algemene organisatie & aanpak?
- persoonlijke accommodatie?
- zijn de noodzakelijke voorwaarden voldoende vervuld?
- ...

Aspecten mbt de eigen biochemie :

- heb je voorafgaand aan de kuur-week bepaalde verwachtingen / klachten ?
- hoe schat je het (on)evenwicht in je doshas in ?
- hoe schat je de hoeveelheid SAMA in die je "meezeult" ? Specificeer mbt de 3 dosha's.
- toestand van de 3 malas (stoelgang, ...) & vertering (gassen, krampen, oprispingen, ...) ?
- menstruatie ?
- impact van je dagelijkse levenswijze & beroepssituatie op je biochemie ?
- ...

Vayuchaitanya & Proprioceptie (enkel voor wie de intensieve massage opleiding reeds volgde):

- stabiliteit van de 5 vayus ? Relatie met ademhaling – houding – ... ?
- lichaamsbewustzijn ? transparant/compact ? verstopt ?
- ...

Geïntegreerde visie :

- is het « plaatje » compleet ? wat is (nog) niet logisch – coherent ?
- ...

Actueel verloop :

- welk was je basis-programma?
- welke aanpassingen zijn in de loop van de week gebeurd & waarom?
- heb je bepaalde remedies die je reeds nam verder genomen & waarom?
- hoe heb je dag aan dag dit zuiveringsproces beleefd?
- wat zijn je ervaringen met de 2 kernthemas: verhogen van agni & van eliminatie?
- hoe beschrijf je het verschil in zelfervaring op het einde van de kuur-week t.o.v. het begin, rekening houdend met je voorafgaande biochemie, vayuchaitanya, enz...?
- ...

Reactie achteraf :

- welke waren de reacties van je onmiddellijke omgeving?
- kon je die wel of niet plaatsen?
- merk je veranderingen in je dagelijkse leven en zo ja welke?
- had je sterke behoefte aan tonica, welke nam je dan & hoe voelde je je erbij?
- ...

Mede-kuristen :

- welke kuur-ervaringen van mede-kuristen zijn je bijgebleven?
- wat is je algemene indruk van het effect van de kuur-week op je mede-kuristen?
- ...



AYURVEDISH BEROEPSOPLEIDINGEN
Home Pancha Karma - Praktijkcursus Zuivering
VERSLAGGEVING: vereisten

VERSLAG van 2de deelname als "stagiair"

Algemene aspecten :

- algemene organisatie & aanpak?
- persoonlijke accommodatie van de deelnemers & stagiairs?
- zijn de noodzakelijke voorwaarden voldoende vervuld?
- ...

Aspecten mbt de eigen biochemie :

- vind je dat jezelf in goede vorm was?
- hoe heeft het verloop van de kuurweek ingewerkt op je algemene conditie?
- ...

Kuristen :

- welke kuur-ervaringen van kuristen zijn je bijgebleven?
- wat is je algemene indruk van het effect van de kuur-week op de kuristen?
- verslag van de kuur van minstens 3 deelnemers, inzake (zie hoger voor details):
 - Aspecten mbt hun biochemie
 - Vayuchaitanya & Proprioceptie
 - Geïntegreerde visie
 - Actueel verloop
 - Reactie achteraf (eventueel een mail sturen)

Algemene beoordeling van de kuur-week :

- Persoonlijke visie
- Te onthouden aandachtspunten
- ...

We verwachten niet dat u al deze aspecten perfect kunt weergeven & interpreteren na een 1^{ste} kuurweek-begeleiding. Wel dat u meedenkt & daarvan verslag uitbrengt & dat uw begrip hierdoor verbreedt & verdiept.

In functie v/d verslagen, vereist voor het diploma :

** Wie gaat voor het diploma "helend ayurvedisch masseur" (2 jaar) kan óf een thuiskuur doen óf onze zuiverings-kuurweek volgen - het verslag hiervan dient aan dezelfde vereisten te voldoen.*

Wie gaat voor het diploma "ayurvedisch consulent" of "ayurvedisch practitioner" dient deze zuiverings-kuurweek 2 maal te volgen, een 1^{ste} maal als kurist (pré-stage), een 2^{de} maal als begeleider (stage).

*** Baseer u op al deze aspecten om uw verslag op te maken en geef blijk van een globale & holistische visie!*

**** Wees bondig & precies !*