



GRACE FULL HANDS

## NEDERLANDSTALIGE OPLEIDING AYURVEDISCH MASSEUR - Programma 2020-2021

Wellness-masseur: 1 jaar / Energetisch masseur: 2 jaar / Helend masseur: 3 jaar

Shri Harish Johari, grondlegger van deze opleidingen

**PAKKET 1: Basis-opleiding wellness, helend en therapeutisch masseur: 2020**

-Abhyanga 1 Massage: basistechnieken	14 - 15 / 09 / 2020
-Abhyanga 2 Massage: specifieke technieken	12 - 13 / 10 / 2020
-Meditatieve Massage	09 - 10 / 11 / 2020

### Basis-module opleiding wellness, helend en therapeutisch masseur : 2021

-Abhyanga 1 Massage: basistechnieken	16 - 17 / 01 / 2021
-Abhyanga 2 Massage: specifieke technieken	06 - 07 / 02 / 2021
-Meditatieve Massage	13 - 14 / 03 / 2021

Prijs: 200€ voor 1 weekend

550€ voor 3 weekends

---

**PAKKET 2: Opleiding bijkomende specifieke therapie: (basisopleiding is hiervoor vereist)**

-Zuiverende gezichtsmassage	05 - 06 / 09 / 2020
-Shirodhara	26 - 27 / 09 / 2020
-Zuiverende lichaamsmassage	03 - 04 / 10 / 2020
-zwangerschap	27 - 28 / 03 / 2021
-Stempelmassage	24 - 25 / 04 / 2021
-Vasti's en basti's	08 - 09 / 05 / 2021

Prijs: 200€ voor 1 weekend

595€ voor 3 weekends

1.000€ voor 6 weekends

---

**PAKKET 3: Studie dosha's en remedies**

-Les 1	31 / 10 - 01 / 11 / 2020
-Les 2	21 - 22 / 11 / 2020
-Les 3	19 - 20 / 12 / 2020

Prijs: 595€ voor 3 weekends

---

**PAKKET 4: Ayurveda: culinair**

-Kruiden en recepten	05 - 06 / 06 / 2021
-Kook workshop	03 - 04 / 07 / 2021

Prijs: 380€ voor 2 weekends

---

**PRAKTISCH:** -**Docent:** Inge De Backer (afgestudeerd bij John Marchand, oprichter van Yoga en Ayurveda Health -YAH, Internationale School van Ayurveda)

-**Inschrijving en/of info** -via email: [info@grace-full-hands.com](mailto:info@grace-full-hands.com)

-via telefoon Inge De Backer: +32 473 11 76 05

**Na registratie via email ontvangt u het rekeningnummer voor betaling.**

**Uw inschrijving is definitief na ontvangst van betaling en vermelding van uw naam + data**

-**Inclusief:** syllabus en materiaal

-**Adres:** Ganzenstraat 53 - 8000 Brugge