

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE de l'Ayurvédā

Module de 6 + 4 week-ends, réparties sur 2 ans de formation

Le but de ce module massage thérapeutique est d'apprendre à restaurer -à travers le massage- un fonctionnement de l'être dans sa globalité. Y seront dès lors intégrés des approches biomécaniques, énergétiques, proprioceptives, respiratoires et méditatives. Le traitement thérapeutique par les marmas, ainsi que par les viscères, occupe une place importante dans cette approche globale en massage.

En combinaison avec la mise en pratique entre les cours, vous saurez remédier aux plaintes souvent chroniques de vos clients.

[■] **Prérequis** : avoir suivi ou être en train de suivre le **Module MASSAGE TRADITIONNEL** ou une formation semblable certifiée en massage ayurvédique.

- Ouvert aux personnes seules et aux couples.
- Le corps reste bien couvert par des essuies durant le massage. On peut garder ses sous-vêtements.



Concept

La proprioception permet de rentrer en contact avec les différentes couches de notre conscience corporelle. Notre pratique du massage en sera grandement améliorée. Peau, muscles et os, organes et système nerveux, sont intégrés dans cette pratique de conscience corporelle. Une perception plus élevée approfondit notre contact de masseur avec la présence physique complète du massé. Ainsi, nous acquérons progressivement un touché guérisseur.

Ce travail est soutenu par une respiration stable et libre. Des exercices nous apprennent à fortifier notre énergie vitale (prana) et à l'utiliser pour faire éclore des couches profondes de la conscience corporelle, aussi bien chez nous-même que pour les autres. De plus en plus, on masse grâce à notre être énergétique et par le silence de la conscience, au lieu de travailler avec des concepts et des notions théoriques.

- Thèmes globaux abordés :
 - proprioception (s'apercevoir)
 - les couches profondes de la conscience corporelle
 - l'intégralité de la présence physique
 - le principe de la tenségrité
 - anatomie & physiologie fonctionnelle du Système Moteur, Respiratoire & Nerveux Central.
 - renforcer & utiliser l'énergie vitale (prana)
 - le toucher guérisseur



- Dans ce module on approfondit la Marma Chikitsa (marma-thérapie) :
 - relation des points marma avec les organes et les vayus (mouvements internes),
 - technique de traitement énergétique des marmas, en les reliant aux champs énergétiques globaux (incluant les chakras)
 - combiner ce traitement avec pranayam & mantra-japa (respiration yogique & répétition de mantras de guérison)
 - cibler le traitement de marmas en fonction de plaintes spécifiques
 - intégrer le traitement énergétique des marmas dans un massage complet du corps.

- Principaux sujets :

Proprioception - Tenségrité - Mobilité – Motilité

Diagnostic

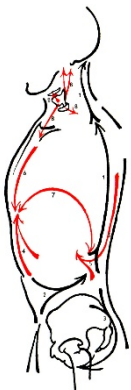
Massage des Tissus Profonds

Traitement des Viscères

Marma Chikitsa

Diagnostic appliqué & Traitements spécifiques :

- NIVEAU BIOMÉCANIQUE : PIED-JAMBE-GENOU-HANCHE
- LUMBAGO
- THORAX & RESPIRATION
- TÊTE ↔ ÉPAULES
- Cox- et GonArthrose
- Boîte Crânienne et LCR
- Relocalisation des vayus



En intégrant ce module par la pratique, vous pourrez non seulement offrir une bonne douzaine d'approches supplémentaires en massage (dont la marma-thérapie).

Vous saurez surtout traiter les plaintes souvent chroniques de vos clients avec satisfaction, grâce à un soulagement et relâchement des douleurs et des tensions, le tout à travers une restructuration du fonctionnement du corps et de l'esprit.