

Module PHYSIO-PATHOLOGIE AYURVÉDIQUE

Kaya Chikitsa



Module PHYSIO-PATHOLOGIE AYURVÉDIQUE

Module de 6 + 4 week-ends, réparties sur 2 ans de formation

Dans ce Module physio-pathologie ayurvédique, on passe du coaching à l'étude des plaintes & leurs approches.

L'enseignement est basé sur la physio-pathologie ayurvédique millénaire (la Dravya Guna et la Kaya Chikitsa), en permanence mise à l'épreuve des dernières recherches naturopathiques et scientifiques, qui y sont intégrés dans une approche globale et holistique.

L'ayurvéda en action au 21ème siècle en Occident !

[■] **Prérequis:** avoir suivi le **Module COACHING (ANNÉE 1)**

ANNÉE 2

- PhyPa 1 : La Physiologie humaine selon l'ayurvéda (dhatus, srotas, subdoshas, agni, gunas)
- PhyPa 2 : La physio-pathologie (Srota & Dhatu Chikitsa) & bilan Ayurvédique (Rogi-Roga Pariksha), incluant le Dis-Stress
- PhyPa 3 : Dravya Guna (qualités des substances thérapeutiques) avec + 150 plantes ayurvédiques & occidentales, gugguls, adaptogènes & nutricaments)
- PhyPa 4 : Détox (Vyakti a Shodhana) & Les Principes du Choix de remède
- PhyPa 5 & 6 : Kaya Chikitsa (étude des approches thérapeutiques de l'ayurvéda pour 200 conditions)

ANNÉE 3

- PhyPa 7 : Équilibrer les Neurotransmetteurs (Glutamate, GABA, Dopamine, Anandamide, ...)
- PhyPa 8 : Approches pour Troubles hormonaux (Menstruation, Ménopause, Prostate, remèdes & approches)
- PhyPa 9 : Prévention & approches lors d'Infections virales (dont COVID).
- PhyPa 10 : Rasayanas (approches de longévité) et détection symptomatique de manques nutritionnels



- Un repas végétarien ayurvédique est prévu à midi, ainsi qu'une collation le samedi.
- Nous prenons en compte les intolérances et les régimes alimentaires courants.